

## CHECAGEM SEMANAL

Anote semanalmente nesta cartilha a data e os criadouros que você cuidou na sua casa.

DATA														
30/07	<input checked="" type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													
/ /	<input type="checkbox"/>													

Se cada um fizer a sua parte, a gente fica livre da dengue, Zika vírus e chikungunya.

Saiba mais em: [dengue.campinas.sp.gov.br](http://dengue.campinas.sp.gov.br)

# SEM ÁGUA PARADA, SEM DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA



JUNTOS VAMOS ACABAR COM OS FOCOS  
ONDE NASCEM OS MOSQUITOS

Veja aqui como proteger sua casa e sua família.

DEVISA

Departamento  
de Vigilância  
em Saúde

SUS



Secretaria  
Municipal de Saúde  
de Campinas



COMITÊ MUNICIPAL DE  
ENFRENTAMENTO DAS  
ARBOVIROSES - CAMPINAS/SP



PREFEITURA DE  
CAMPINAS

Com poucos minutos é possível **eliminar os focos** dos mosquitos da dengue, Zika vírus e chikungunya.

## DICAS IMPORTANTES:



**Planta aquática:** troque a água toda semana e lave o recipiente com bucha e sabão para remover os ovos.



**Vaso de planta:** evite o uso de pratinhos. Se for necessário, escolha pratos com tamanho correto para cada vaso para ficar bem justo - sem espaço que acumule água.



**Bromélias** podem ser criadouros quando cultivadas em jardins ou vasos em áreas urbanizadas. Regue com mangueira sob pressão, uma vez por semana, para remover os ovos e larvas. Essas plantas, no ambiente natural (mata preservada, sem interferência humana), não são criadouros.



**Pote de água dos animais de estimação:** troque a água diariamente e lave o recipiente com bucha e sabão semanalmente para remover os ovos.



**Vaso sanitário:** mantenha a tampa fechada após o uso. Use a escova para limpeza interna e adicione água sanitária frequentemente.



**Ralo:** Utilize ralo com tampa tipo "abre-fecha" e mantenha na posição "fechada" ou adicione toda semana 1/3 de copo de água sanitária ou detergente. Ralos de imóveis fechados ou com pouco uso devem ser protegidos com tela milimétrica ou tampa.



**Laje e calha:** limpe periodicamente e mantenha os ralos de escoamento de água desentupidos, principalmente após poda de árvores. Mantenha nivelada para evitar acúmulo de água.



**Caixa d'água:** mantenha sempre fechada com a tampa correta (ou telada) e o vertedouro (ladrão) protegido com sistema abre-fecha (ou tela milimétrica). Faça a limpeza periódica de acordo com as orientações da SANASA.



**Piscina e fonte de jardim:** mantenha sempre limpa e tratada com produtos adequados respeitando as recomendações do fabricante.

Basta checar e tratar **semanalmente** os locais indicados para proteger a sua família.



**Obra:** monitore tudo o que possa acumular água e servir de criadouro como: betoneira, laje, tambor, piscina em construção etc. Descarte os entulhos de forma adequada em caçambas ou com a entrega voluntária nos Ecopontos. Acesse: [campinas.sp.gov.br/ecopontos](http://campinas.sp.gov.br/ecopontos).



**Material reciclável, entulho de construção e inservível:** evite o acúmulo nos imóveis. Conheça os Ecopontos da cidade para o descarte correto e seguro de entulho, madeira, pneu, sofá, armário, fogão, geladeira etc. Acesse: [campinas.sp.gov.br/ecopontos](http://campinas.sp.gov.br/ecopontos).



**Pneu:** retire do imóvel e entregue nos Ecopontos da cidade. Se precisar guardar, mantenha seco e em local coberto. Acesse: [campinas.sp.gov.br/ecopontos](http://campinas.sp.gov.br/ecopontos).



**Pneu reutilizado:** fure no nível mais baixo de cada pneu para uso em balanços, jardins e outros. Um único furo de 1cm é suficiente.



**Lixo:** recolha o lixo todos os dias e armazene em saco plástico bem fechado e protegido da chuva até a data da coleta.



**O ciclo de vida do mosquito da dengue, desde o ovo até a fase adulta, leva em torno de 10 dias.** Por isso as orientações para checar e cuidar dos possíveis criadouros semanalmente.



Se tiver **febre junto com outros sintomas** como náusea ou vômitos, dor de cabeça, dor nos olhos, dor nas articulações ou dor no corpo, procure um Serviço de Saúde.



Procure o **Ecoponto** mais próximo para a entrega voluntária de entulho, madeira, pneu, sofá, armário, fogão, geladeira etc.

Acesse: [campinas.sp.gov.br/ecopontos](http://campinas.sp.gov.br/ecopontos)



Conheça a **Operação Cata-Treco** e saiba quando o caminhão irá passar no seu bairro.

Acesse: [campinas.sp.gov.br/catatreco](http://campinas.sp.gov.br/catatreco)